

Regulamin korzystania z siłowni

1. Zajęcia w siłowni odbywają się tylko pod nadzorem nauczyciela.
2. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
3. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
4. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej.
5. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek stalowych i mechanizmów służących do udźwigów ciężarów. Przed przystąpieniem do zajęć nauczyciel powinien sprawdzić stan techniczny urządzeń.
6. Zespół korzystający z siłowni zobowiązany jest do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
7. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel.
8. O wszystkich zauważonych nieprawidłowościach należy natychmiast zgłaszać nauczycielowi.